

Groupe de partage pour hommes de la Montérégie

J'ai fondé l'organisme Groupe de Partage pour hommes de la Montérégie dans le but de venir en aide aux hommes en difficultés. (une rupture amoureuse, une séparation, un divorce, un deuil, une perte d'emploi).

Pourquoi? Partager, s'exprimer, raconter leur semaine respective sans craindre le jugement. La confiance et le respect règnent lors des partages et ce, dans une atmosphère de camaraderie, de sincérité et de réconfort.

De tous milieux ces hommes sont à la recherche de leur vérité. Ils apprennent à se faire confiance et par là même occasion à faire confiance aux autres. L'âge n'a pas sa place dans un endroit comme celui-là. Les objectifs sont de retrouver le goût de vivre, d'améliorer l'estime de soi et de leur apporter un peu plus d'espoir dans leur quotidien. Réunir les hommes afin de les aider à

surmonter les difficultés par la participation au groupe d'entraide. Les aider à mieux se connaître afin de favoriser une plus grande autonomie. Travailler en partenariat avec les ressources locales et y référer au besoin. Assurer un suivi pour la personne impliquée et sa famille.

Voilà l'essence même de la mission du Groupe de Partage pour hommes de la Montérégie.

Normand Legros
président fondateur
514-299-3210