

# Les hommes aussi ont besoin de parler

Véronique Alarie

**N**ormand Legros n'en menait pas large quand, en 1993, il s'est tourné vers un groupe d'entraide montréalais. Une simple incursion dans ce monde méconnu l'a touché à un point tel qu'il a fondé, quelques années plus tard, un mouvement homologue sur la Rive-Sud.

Le Groupe de partage pour hommes de la Montérégie invite les hommes esseulés à venir partager leur vécu.

«Tous devraient faire partie d'un groupe de croissance! Ils ont besoin de parler et, avec nous, ils le font en toute confidentialité», raconte le fondateur. Un véritable havre de paix, disent les participants.

## Des besoins qui ne cessent de croître

C'est en décembre 2000 qu'avait lieu la première rencontre du groupe. Depuis, plus de 3000 présences ont été enregistrées lors des réunions.

«Les hommes qui viennent vers nous ont surtout des problèmes de couple. Je dirais que 90% de nos participants viennent pour cette raison. Mais plusieurs connaissent aussi des problèmes familiaux, des deuils, la perte d'un emploi. Ce qui est certain, c'est que c'est toujours la solitude qui ressort de ces problématiques», explique Serge Martin, co-animateur.

M. Legros ajoute que plusieurs hommes battus font également appel au groupe. «C'est une réalité très taboue dont personne ne veut vraiment parler, mais elle existe.»

Le but d'une telle entreprise? Permettre aux participants de développer autonomie et estime de soi afin de reprendre le contrôle de leur vie. «Ils travaillent sur eux-mêmes et apprennent à éviter les confrontations», explique M. Legros.

Appelés à développer un vocabulaire qui leur permettra de parler de leurs émotions, les participants s'engagent sur la voie de la bonne communication, celle qui se fait sans juger ou dicter.

## Un coup de main

Chaque semaine, huit à douze hommes de tous âges se rencontrent durant trois heures, sous la supervision d'un animateur. Des rencontres ont lieu à Boucherville, les lundis et mercredis soir, et à Longueuil, les lundis soir.

Comme le groupe ne reçoit aucune subvention gouvernementale, les dons sont appréciés.

De même, le groupe a actuellement grand besoin d'animateurs. Les hommes retraités qui connaissent bien la vie de couple, par exemple, sont invités à se joindre au groupe.

Pour contribuer ou participer aux rencontres, communiquez avec Normand Legros, au 514-299-3210.